

„Sprawność fizyczna to pierwszy warunek szczęścia.”
- Joseph Pilates

Aktywności ruchowe przy wykorzystaniu plastikowych butelek

Cel

Dziecko:

- kształtuje prawidłową postawę
- doskonali motorykę w zakresie zręczności, gibkości, zwinności
- współpracuje z rówieśnikami
- czerpie radość ze wspólnej zabawy
- orientuje się w przestrzeni
- wykonuje polecenia

Aktywności opracowała:
Adriana Aleksiejew

Aktywność 1: Kręgle

Opis zabawy:

Do zabawy potrzebujecie butelek plastikowych oraz piki. Ustawcie butelki w rzędzie lub w kształcie piramidy. Przy użyciu piłki dzieci próbują spróbować strącić jak największą liczbę butelek. W tej zabawie można wykorzystać tablice z punktami a podopiecznych podzielić na podgrupy.

