

Aktywności ruchowe w przy wykorzystaniu plastikowych butelek

Slalom z butelkami

Opis zabawy:

Ustawcie butelki w linii, tworząc tor slalomowy.

Dzieci biegają omijając butelki. Można zorganizować wyścigi na czas.



Tor przeszkód

Opis zabawy:

Ustawcie butelki w różnych konfiguracjach, tworząc tor przeszkód. Dzieci muszą pokonać tor, przeskakując, omijając lub czołgając się pod butelkami. Można dodać inne elementy, takie jak tunele czy obręcze.

