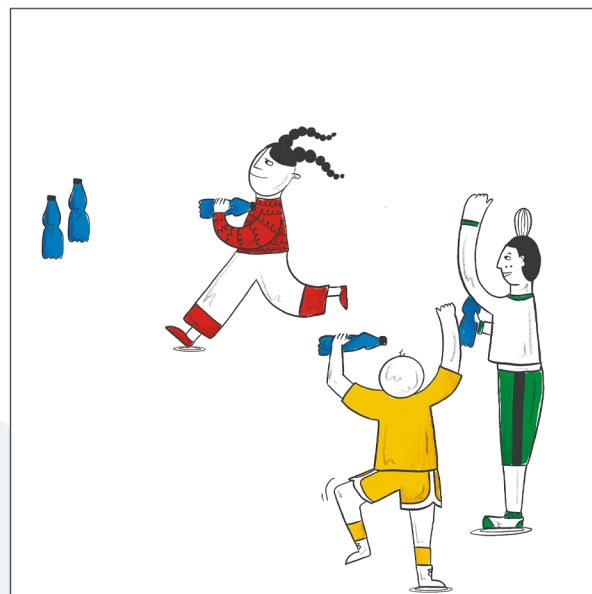


Aktywności ruchowe w przy- wykorzystaniu plastikowych butelek

Butelkowe sztafety

Opis zabawy:

Podziel dzieci na drużyny. Każda drużyna otrzymuje określoną liczbę butelek. Dzieci kolejno biegną, przenosząc butelki z jednego miejsca na drugie. Wygrywa drużyna, która pierwsza przeniesie wszystkie butelki.



Butelkowe celowanie do ruchomego celu

Opis zabawy:

Przywiąż butelkę do sznurka i zawieś ją na gałęzi lub innym stabilnym miejscu, tak aby butelka się kołysała. Dzieci rzucają piłką lub woreczkiem, starając się trafić w poruszający się cel. Kiedy trafią otrzymują punkt. Możesz śmiało podzielić dzieci na grupy i wprowadzić element rywalizacji.

