

Zabawy z woreczkami gimnastycznymi

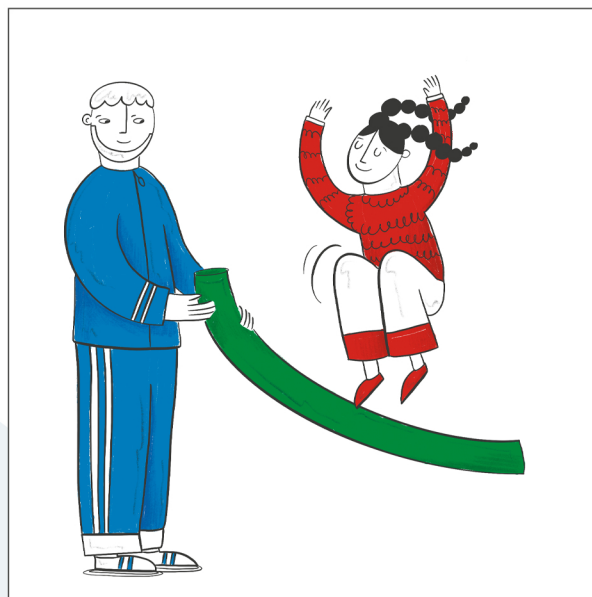
Aktywność 4:

Potrzebne materiały:

makaron do nauki pływania

Opis zabawy:

Dzieci ustawiają się w rzędzie. Nauczyciel trzyma makaron nad ziemią. Zadaniem dzieci jest przeskoczyć nad makaronem na drugą stronę i wrócić na koniec rzędu. Powtarzamy ćwiczenie trzy razy, ale nauczyciel podnosi makaron wyżej. Ćwiczenie można powtórzyć, aby dzieci przechodziły pod makaronem, a nauczyciel będzie go obniżał.



Aktywność 5:

Potrzebne materiały:

cztery makarony do nauki pływania, balony, dwa pachołki

Opis zabawy:

Dzieci dzielimy na dwie drużyny, które ustawiają się w dwóch rzędach na linii startu. Zabawa to wyścig rzędów. Pierwsze dziecko z każdej drużyny łapie końcówkami dwóch makaronów do nauki pływania nadmuchany balon i biegnie z nim do linii mety, okrąża pachołek i wraca z do drużyny. Przekazuje makarony i balon kolejnej osobie, która powtarza czynność. Zadanie jest zakończone w momencie, gdy wszystkie osoby pokonają trasę z balonem chwytanym końcówkami makaronów.

