

W zdrowym ciele, zdrowy duch, wie to każdy mały zuch!

Zabawy przy wykorzystaniu kolorowych kartek, piórek, słomek oraz taśmy malarskiej

Cel

Dziecko:

- kształtuje prawidłową postawę
 - doskonali motorykę w zakresie zręczności, gibkości, zwinności
 - doskonali koordynację wzrokowo-ruchową
 - doskonali sprawność obręczy barkowej
- czierpie radość ze wspólnej zabawy
doskonali umiejętność słuchania ze zrozumieniem
doskonali umiejętność oczekiwania na swoją kolej

Aktywności opracowała:
Gabriela Nadratowska

Aktywność 1: „Śnieżynką do celu”

Potrzebne materiały:

Kartki papieru lub gazeta, miska lub hula-hop, dowolna muzyka

Opis zabawy:

Każde dziecko otrzymuje kartkę papieru lub gazetę. Dzieci zgniatają gazetę. Nauczyciel włącza muzykę i ustawia w centralnym punkcie sali miskę lub hula-hop. Gdy muzyka milknie zadaniem dzieci jest rzucenie swoją kulą do celu. Zadanie można powtarzać do woli i chęci uczestników

