

W zdrowym ciele, zdrowy duch, wie to każdy mały zuch!!

Aktywności ruchowe w parach

Cel

Dziecko:

- doskonalą sprawność ruchową
- doskonalą umiejętność współpracy
- czerpie radość ze wspólnej zabawy
- orientuje się w przestrzeni
- doskonalą umiejętność słuchania ze zrozumieniem

Aktywności opracowała:
Ewa Siwek

Aktywność 1

Opis zabawy:

Dzieci ustawiają się w parach w rzędzie wykonując ćwiczenia po kolei:

- jedno dziecko kładzie się na dywanie, drugie staje się przeturlać współwyciągającego na drugą stronę,
- j.w - zamiana ról
- obie osoby z pary kładą się na dywanie chwytając się za ręce uniesione nad głowę, wspólnie turlają się na drugą stronę sali.

