

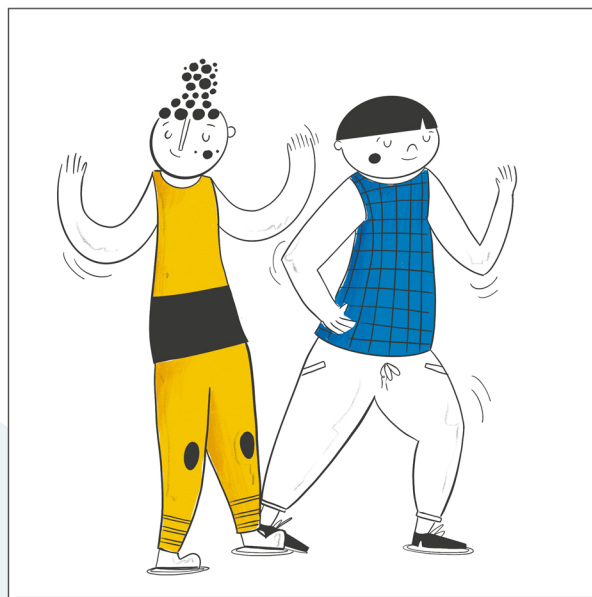
Aktywności ruchowe w parach

Aktywność 4

Opis zabawy:

Dzieci poruszają się w parach w rytm muzyki, nauczyciel określa, które części ciała współwiczających będą się stykały:

- ramię do ramienia
- brzuch do brzucha,
- plecy do pleców,
- stopa do stopy,
- głowa do głowy,
- kolana do kolan itp.



Aktywność 5

Opis zabawy:

"Uciekaj myszko" -wszystkie dzieci stoją w kole trzymając się za ręce. Jedna osoba z koła jest myszką i ma ogonek (apaszkę/szarfę) zawieszoną za spodniami. Wybrany jest kot, który będzie starał się zabrać myszce ogonek (kot stoi poza kołem). Koło musi się tak poruszać w prawą i lewą stronę, żeby nie dopuścić kota do myszki. Kot porusza się tylko na zewnątrz koła (nie może wchodzić do środka). Przy dużej ilości dzieci wskazane jest podzielić dzieci na połowę (inaczej przechwycenie ogonka będzie niemożliwe).

